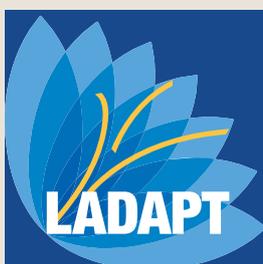


# PFR NAVES

Plateforme d'accompagnement  
et de répit des aidants de personnes en  
situation de handicap  
du Cambrésis



**Un temps**  
*pour soi*





L'équipe de la plateforme vous attend et vous accompagne dans votre parcours d'aidant



## Qu'est-ce qu'un aidant ?

Un aidant est une personne qui vient en aide de manière non professionnelle à un proche dépendant (adulte, enfant). L'aidant peut être un conjoint, un parent, une sœur, un fils, un oncle, une cousine, comme il peut être un voisin, un ami...

La plateforme s'adresse aux **aidants de personnes en situation de handicap**, quel que soit le type de handicap de la personne aidée, qu'elle vive à domicile ou qu'elle soit accueillie en structure.



# Nos prestations

## Accès au répit

La plateforme d'accompagnement et de répit des aidants de personnes en situation de handicap a pour vocation de **proposer des solutions de répit dont du relayage à domicile.**

## Accueil, informations, conseils et orientation

Elle vous apporte des conseils, vous accompagne dans vos démarches administratives ou vous oriente vers les services compétents.

## Activités collectives

Il est également possible de venir se ressourcer au sein de la plateforme en participant à des ateliers collectifs. Un planning mensuel peut vous être adressé, dans lequel vous trouverez les informations sur les activités individuelles, collectives ou les sorties proposées. N'hésitez pas à vous y inscrire.

## Formations

Des formations vous sont proposées afin de penser votre rôle, de prendre du recul et de mieux appréhender et comprendre le handicap de votre proche au domicile ou en structure.

## Accès aux séjours vacances

La plateforme peut vous accompagner dans la recherche et la **construction de séjour vacances.**

## Écoute et soutien individuel

Il est primordial pour la plateforme de prévenir et de remédier aux situations d'épuisement. C'est pourquoi des temps dédiés et adaptés à vos besoins sont assurés par la psychologue.

## CONTACT

Tél. : 06 49 46 33 49  
repit.cambresis@ladapt.net

## HORAIRES

Du lundi au vendredi : 9h à 12h30 13h30 à 17h  
Sur rendez-vous le samedi

## TERRITOIRE

L'équipe se déplace sur le territoire du Cambrésis et peut venir vous rencontrer à votre domicile, dans un lieu à proximité (mairie, CCAS...) ou dans nos locaux.



**Un temps**  
*pour soi*



1 allée des coquelicots, chaussée Brunehaut  
59161 Naves