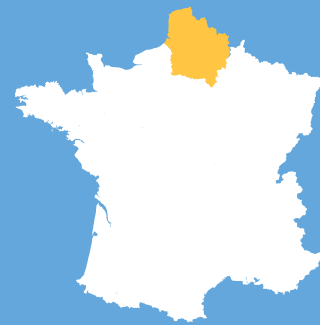
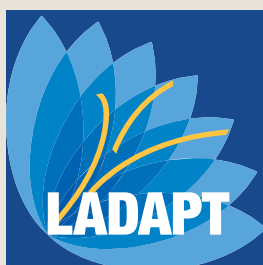


PFR AMIENS

Plateforme d'accompagnement
et de répit des aidants de personnes en
situation de handicap
du Cambrésis



Un instant *de répit*





L'équipe de la plateforme vous attend
et vous accompagne dans votre
parcours d'aidant



Qu'est-ce qu'un aidant ?

Un aidant est une personne qui vient en aide de manière non professionnelle à un proche dépendant (adulte, enfant). L'aidant peut être un conjoint, un parent, une sœur, un fils, un oncle, une cousine, comme il peut être un voisin, un ami...

La plateforme s'adresse aux aidants de personnes en situation de handicap, quel que soit le type de handicap de la personne aidée, qu'elle vive à domicile ou qu'elle soit accueillie en structure.



Nos prestations

Accès au répit

La plateforme d'accompagnement et de répit des aidants de personnes en situation de handicap a pour vocation de **proposer aux « aidants » des solutions de répit dont du relayage à domicile.**

Accueil, informations, conseils et orientation

Elle vous apporte des conseils et vous accompagne sur le plan administratif et psychologique.

Activités collectives

Il est également possible de venir se ressourcer au sein de la plateforme en participant à des ateliers collectifs.

Formations

Des formations sont proposées afin que l'aidant puisse penser son rôle, prendre du recul et mieux appréhender et comprendre le handicap de son proche au domicile ou en structure.

Accès aux séjours vacances

La plateforme accompagne dans la recherche et la **construction de séjour vacances.**

Écoute et soutien individuel

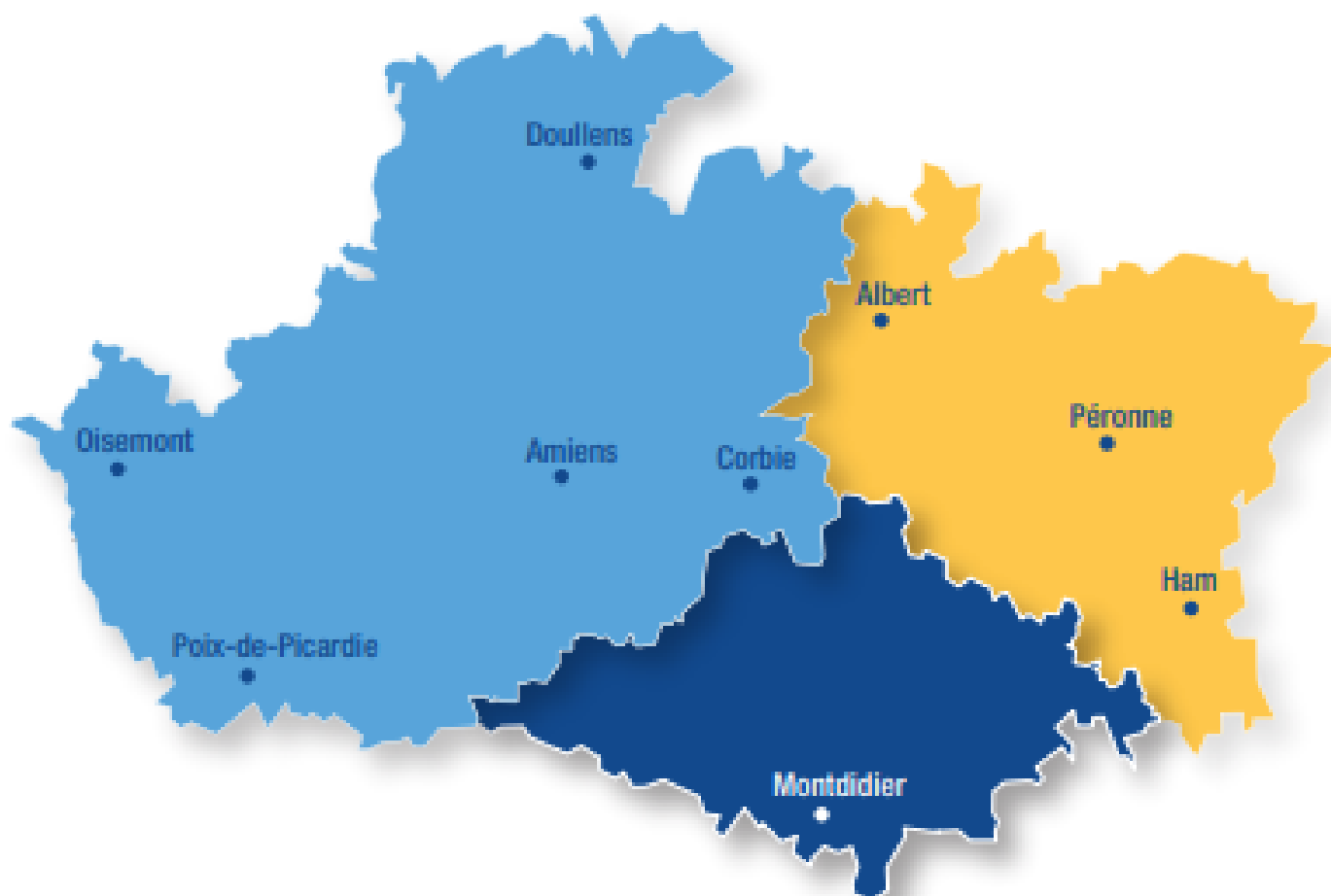
Il est primordial pour la plateforme de prévenir et de remédier aux situations d'épuisement. C'est pourquoi des temps dédiés et adaptés à vos besoins sont assurés par la psychologue.

CONTACT

Tél. : 07 86 63 24 59
repit.amiens@ladapt.net

TERRITOIRE

L'équipe se déplace sur le territoire de l'est de la Somme et peut venir vous rencontrer à votre domicile, dans un lieu à proximité (mairie, CCAS...) ou dans nos locaux.



Un instant

De répit



84 cité Esnault Pelterie - 80000 Amiens